
PROPOZÍCIE

BEAR FOOT POLANA SKYRACE je pretek v jedinečnom prostredí Poľany kde zažijete jedinečnú atmosféru, Poľana ponúka ideálne možnosti pre beh. Desiatky lesných, poľných a turistických chodníkov, mnoho stúpaní a klesaní, jedinečné prírodné pamiatky. Trať je technicky nenáročná a ukazuje turisticky atraktívne a ľahko prístupné miesta Poľany, takže ľudia si môžu skúsiť fyzickú náročnosť skyraceu bez rizika zranenia a to všetko na okraji ozajstnej divočiny na svahoch vyhasnutej sopky Poľany, kde si zabeháte po stopách medveďov.

Termín: 12. augusta 2023 (Sobota)

Usporiadateľ: ŠK BEAR FOOT POLANA

Kontakt: info@bearfootpolana.sk



BEAR FOOT POĽANA SKYRACE 21 KM / 1250+ M (JEDNOTLIVCI)

Dĺžka trate:	21 km
Kumulované stúpanie:	1250+ m
Štart:	10:00 hod.
Registrácia:	online: https://registrujsa.sk/Bearfoot2023
Prezentácia:	v deň preteku hotel Poľana 7.30 – 9.30 hod. - neskoršia registrácia nebude možná

KATEGÓRIE:

A	muži od 18 do 39 rokov (vrátane)
B	muži nad 40 rokov (vrátane)
C	ženy od 18 do 39 rokov (vrátane)
D	ženy nad 40 rokov (vrátane)

Limit súťažiacich: 200 jednotlivcov

TRATĚ:

Štart / Cieľ: Horský hotel Poľana

Občerstvovacie stanice sú 3, Bystré vrátka (5 km), Horský hotel Poľana (9,5 km), Kaľamárka (15,5 km)

Možnosť vlastného občerstvenia počas celého preteku.

Povrch trate: turistické chodníky, asfalt, lesné cesty a lúky

Štart začína pri horskom hoteli Poľana a vedie výbehom na vrch zjazdovky následne zbehom po žltej trase na Bystré vrátka, odkiaľ vedie ďalej po asfaltovej ceste stúpaním po zelenej značke cez Vodopád Bystrô späť na Horský hotel Poľana. Odtiaľ smeruje po červenej značke klesaním ku horárni na Kaľamárke, okolo hradiska a následne stúpaním cez "Jamu" sa napojí na modrú značku, kde bude finálne stúpanie cez Vrch Detva na horský hotel Poľana.

Na trati sa nachádzajú náročné zbehy, ako aj náročné stúpania spolu s výstupom po rebríkoch na Vodopáde Bystrô. Vzhľadom k tomu, že Poľana sa vyznačuje vysokým výskytom medveďa hnedého, budú na trati vyznačené úseky, kde je odporúčané použiť roľničku, zvonček (možnosť zakúpenia roľničky pred štartom preteku).

ŠTARTOVNÉ:

1. vlna	19 eur	bankovým prevodom
2. vlna	25 eur	bankovým prevodom
3. vlna	30 eur	bankovým prevodom
Na mieste - len v prípade voľných kapacít	40 eur	hotovosť

V cene štartovného zahrnuté:

- občerstvenie počas a po skončení preteku
- unikátne štartovné číslo
- účasnícka medaila
- účasnícky balíček (presný obsah balíčka bude upresnený pred štartom preteku)
- časomiera so záznamom viacerých úsekov

DETSKÝ BEH BEAR FOOT POĽANA SKYRACE 100/400/800 M

Termín:	12. august 2023
Dĺžka trate:	100/400/800 m
Štart:	10:10 hod (po štarte hlavného preteku)
Registrácia:	online, https://casomierapt.com/registracie/
Prezentácia:	v deň preteku hotel Poľana 7.30 – 9.45 hod. - neskoršia registrácia nebude možná

KATEGÓRIE CHLAPCI AJ DIEVČATÁ:

- | | |
|-------------------|-------------------------------|
| 1. do 5 rokov | (rok narodenia 2018 a mladší) |
| 2. 6 až 10 rokov | (rok narodenia 2017 až 2013) |
| 3. 11 až 15 rokov | (rok narodenia 2012 až 2008) |

Limit súťažiacich: 60 jednotlivcov

TRATĽ:

Keďže BEAR FOOT Poľana skyrace je horský beh, deti budú bežať taktiež do kopca.

100m	asfaltová cesta pri hoteli
400m	asfaltová cesta s výbehom a zbehom cez lúku
800m	asfaltová cesta so zbehom a výbehom po zjazdovke (trávnatá plocha)

Deti budú štartovať postupne podľa vekových kategórií (od 1. po 3.), približne v 5 minútových intervaloch. Pri registrácii dostane dieťa štartové číslo, štartový balíček po prebehnutí cieľom medailu.

V 1. kategórii (do 5 rokov) je možná účasť rodičov na behu spolu s deťmi. Rodičia sa či už samostatne alebo spolu s deťmi zaradia vždy na koniec každej štartovej vlny. Dôrazne žiadame rodičov o rešpekt hlavne vo vzťahu k deťom, ktoré bežia samé bez podpory rodičov, rovnako tak navzájom medzi sebou. Nezabúdajte, že svojim správaním a prejavmi "fair - play" idete deťom príkladom.

Do výsledkov sa budú počítať prvý traja najrýchlejšie prebehnutí do cieľa v každej kategórii, osobitne chlapci aj dievčatá. Vyhodnotené budú a odmenu môžu získať iba deti, ktoré prebehnú celú vzdialenosť, a dobehnú bez výraznejšej pomoci rodičov!!! (nosenie na rukách, prípadne ťahanie detí je zakázané - dieťa nebude diskvalifikované, ale nebude vo výsledkoch hodnotené v rámci poradia najlepších, ktorí budú odmenení).

ODMENY:

Prví traja chlapci a prvé tri dievčatá v každej vekovej kategórii získajú vecné ceny.

ŠTARTOVNÉ:

do 31. júla 2023	2 €	bankovým prevodom
v deň podujatia	5 €	hotovosť (len v prípade voľných kapacít)

Registrácia platná až po prijatí platby na účet.

Registrácia je záväzná. Štartovné je nevratné, môže byť však prevedené na iného pretekára.